

Kutschera-Resonanz® Methode

In der **Resonanzmethode®** werden Lehre, Forschung und Praxis verbunden und angewandt.

Resonanz ist ein Begriff aus der Physik und besagt, wie örtlich getrennte Gegenstände **gemeinsam schwingen** können.

Wie in einem Orchester spielen unterschiedliche Instrumente in ihrer ureigenen Schwingung und finden gleichzeitig zu einem harmonischen Ganzen. **Resonanz** heißt, mit sich und seinem Umfeld in Einklang sein, so dass gleichwertiges Miteinander möglich wird.

Menschen in Resonanz sind innerlich stark & ausgeglichen und gehen mit Vertrauen in die Zukunft.

Wir unterstützen Sie, Ihre Resonanz wieder zu finden und gemeinsam mit anderen privat & beruflich zu leben.

Institut Kutschera Wir über uns

Gegründet 1982 bietet das Institut Kutschera Training, Coaching, Beratung, Mediation, Aus- und Weiterbildung, Seminare, Projekt- und Prozessbegleitung. Grundlage hierfür ist die Verbindung aus den Ergebnissen der Gehirnforschung und den Erfahrungen der Praxisanwendung aus über 30 Jahren.

Kutschera-Resonanz® Team

Wir bieten Ihnen ein Netzwerk von über 50 hochqualifizierten, selbständigen Kutschera-Resonanz® TrainerInnen und Coaches in Österreich, Deutschland, der Schweiz und Rumänien.



Dr. Gundl Kutschera

ist Soziologin, Psychotherapeutin, Gesundheitspsychologin und Klinische Psychologin. Sie ist Autorin mehrerer Bücher, forscht und lehrt seit 1974 ganzheitliche Gesundheit, neue Rollenbilder, Lebensqualität und Eigenverantwortung.

Institut Kutschera GmbH
Eisvogelgasse 1/1
1060 Wien
T +43 1 597 50 31
office@kutschera.org
www.kutschera.org



+ Lernzentrum
Soziales Lernen &
neue Lernstrategien

institutkutschera
Kommunikation in Resonanz

Beziehung, Kindererziehung und Schulerfolg sind lehr- und lernbar

Eltern & Familie

Erleben Sie Überforderung, Stress, Ängste & Verletzungen in Ihrem Familienleben?

Wir unterstützen Sie, mit Ihren Kindern, Ihrer Partnerschaft und mit sich selbst glücklich und zufrieden zu sein.

Sie lernen, Ihren Kindern klare Grenzen zu setzen und unterstützen sie dabei ein „Nein“ zu ertragen, sowie motiviert und konzentriert die Schule zu meistern.

Sie entdecken, wie sie gemeinsam ein Zuhause gestalten, in das jeder gerne heimkommt.

Sie spüren und genießen gemeinsam mit Ihrem/Ihrer PartnerIn wieder Schmetterlinge im Bauch.

Sie lernen inneres Stressmanagement & Work-Life-Balance zu leben, entdecken Freude an Ihrer persönlichen Bestleistung und Ihre innere Stärke.

Wir bieten für Eltern

- + Einzelcoaching/Beratung zu € 96,- (inkl. MwSt.)
- + Laufende Gruppen zu € 40,-(inkl. MwSt.)
- + Aus- und Weiterbildungen (siehe www.kutschera.org)

Partnerschaft

Miteinander frei und geborgen

Sehnen Sie sich nach einer langfristig glücklichen und tiefen Beziehung? Wir unterstützen Sie dabei, mit Konflikten konstruktiv umzugehen und Krisen zu bewältigen. Sie lernen, sich im Miteinander frei und geborgen zu fühlen und die Anderen so sein zu lassen, wie sie sind. Des Weiteren lernen Sie, gemeinsam Intensität zu spüren und sich immer wieder neu zu begehren.

Wir bieten für Paare

- + Einzelcoaching/Paartherapie zu € 96,- (inkl. MwSt.)
- + Laufende Gruppen zu € 40,- (inkl. MwSt.)
- + Aus- und Weiterbildungen (siehe www.kutschera.org)

Funki Kinder

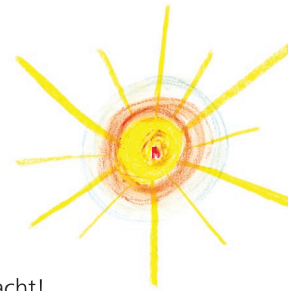
(für Kinder unter 11 Jahren)

Entdecke deinen inneren Funki!

Dein Funki hilft dir, Erfolgserlebnisse und gute Noten zu erreichen und dich in der Schule mit deinen Freunden und zu Hause mit deinen Eltern wohl zu fühlen.

Wir begleiten...

- + dass Lernen leicht ist und Spaß macht!
- + dass die Kleinen motiviert und konzentriert lernen
- + Freude an der persönlichen Bestleistung zu finden: Jeder kann etwas gut und das wird gegenseitig gefunden und verstärkt



YAP! – Jugend

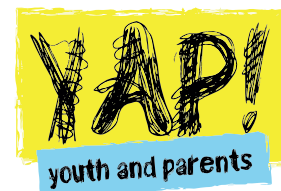
(für Jugendliche ab 11 Jahren)

Erfolgreich lernen!

Nutze dein Gehirn auf neue Art, um Erfolgserlebnisse und gute Noten zu erreichen und Freundschaften zu leben.

Wir begleiten...

- + bei Lernschwächen, Konzentrations- und Motivationschwächen, ADHS, Legasthenie, (Prüfungs)-Ängsten, Essstörungen, Konflikten, Stress in der Schule und mit Freunden usw.
- + dass du deine persönliche Bestleistungen freilegen kannst, dich präsentieren und zeigen traust und mit Vertrauen in die Zukunft gehst



Wir bieten für Kinder & Jugendliche

- + Einzelcoaching zu € 96,- (inkl. MwSt.)
- + Laufende Gruppen zu € 40,- (inkl. MwSt.)
- + Teenie- und Jugendseminare (siehe www.kutschera.org)
- + Sommercamps (siehe www.kutschera.org)

Stressmanagement für PädagogInnen

In unseren Aus- und Weiterbildungen und Einzelcoachings erlernen Sie praktische Werkzeuge, die Ihnen das Unterrichten erleichtern.

Sie lernen neue Team- und Konfliktlösungsstrategien und wie Ängste und Aggressionen schnell abgebaut werden können. Mit Lernstrategien nach den neuesten Erkenntnissen der Gehirnforschung können Sie die Motivation und Konzentration der Kinder fördern und sich selbst authentisch präsentieren.

Wir bieten für PädagogInnen

- + Einzelcoaching/Beratung zu € 96,- (inkl. MwSt.)
- + Aus- und Weiterbildungen (siehe www.kutschera.org)
- + Supervision und Weiterbildungen (siehe www.kutschera.org)

Schultrainings

In unseren Schultrainings wird „Lernen macht Spaß“ in der Praxis lebbar gemacht. Motivation, Begeisterung, Konzentration, Team- und Konfliktmanagement wird lehr- und lernbar.

Das Institut Kutschera führt Projekte in Österreich, Deutschland und der Schweiz durch. Über 100 Schulklassen und Kindergärten wurden bereits mit unserem Programm „Lernen in Resonanz“ geschult.

Wir bieten für Schulen

ein personalisiertes Angebot auf Anfrage

Wings for our future
Unmögliches möglich machen
Wissen, Weisheit & Intuition